

## Consultorio médico

### PIE CAVO

Quisiera saber en qué consiste exactamente el pie cavo y cómo puede tratarse.

Es una anomalía del pie que presenta un exceso de puente y que puede hacer que un pie parezca más corto de lo normal.

Los pies cavos son menos comunes que los planos. Probablemente están asociados a una afección ortopédica o neurológica. Las enfermedades neuromusculares que provocan cambios en el tono muscular pueden llevar a su desarrollo. Si la deformidad no es muy aparente, no produce dolor. Pero estos pies dificultan el calzado de zapatos apropiados y pueden causar discapacidad, así como desgastar el calzado por la parte externa del tacón.

Para el tratamiento, además de evitar la sobrecarga y usar el calzado adecuado, se pueden usar plantillas para aumentar la superficie de apoyo, así como analgésicos y antiinflamatorios. Finalmente, existe un tratamiento quirúrgico, que consiste en fusionar o soldar las articulaciones de la parte posterior del pie en una posición correcta dejando libre la articulación del tobillo. Requiere una inmovilización con yeso durante tres meses tras la operación.



### CUSHING

¿En qué consiste y a qué puede deberse la enfermedad de Cushing?

Es una enfermedad que ocurre cuando el cuerpo produce demasiado cortisol. La causa más común del síndrome de Cushing es la enfermedad de Cushing, que ocurre cuando la hipófisis produce demasiada hormona ACTH, la cual estimula las glándulas suprarrenales para producir cortisol.

El síndrome de Cushing se caracteriza por cara de luna llena, obesidad de distribución central que afecta a cara, cuello y abdomen, atrofia muscular de extremidades, hipertensión arterial, diabetes mellitus, osteoporosis, cólicos nefríticos y fragilidad capilar que produce hematomas frecuentes.

Se hacen exámenes de laboratorio para confirmar un nivel de cortisol alto y el tratamiento depende de la causa. Si el síndrome de Cushing resulta del uso de corticosteroides se debe disminuir la dosis de la droga de manera lenta.

Con frecuencia se utiliza la cirugía para tratar el síndrome de Cushing por un tumor suprarrenal. Si el tumor no se puede extirpar, ciertos medicamentos pueden ayudar a bloquear la liberación de cortisol.



### EMBARAZADAS

¿Es cierto que la lactancia con leche materna es mejor para el lactante y para la madre?

La lactancia materna es la mejor forma de alimentación para el lactante y también beneficia a la madre.

Para el niño, por ejemplo, la leche materna constituye un alimento ideal con unas óptimas características nutricionales. Protege al niño frente a muchas enfermedades, favorece el desarrollo intelectual, e incluso mejora el desarrollo del sistema nervioso, alcanzándose una mejor agudeza visual y coeficiente intelectual. También consigue que el bebé tenga menos probabilidades de reacciones alérgicas: alergias alimentarias, asma, rinitis y eccemas, entre otras.

Las mujeres que amamantan pierden el peso ganado durante el embarazo más rápidamente. Es más difícil que padezcan anemia tras el parto y tienen menos riesgo de hipertensión y depresión postparto. Además, la osteoporosis y los cánceres de mama y de ovario son menos frecuentes en estas mujeres. A esto hay que sumarle además el vínculo afectivo que se establece entre una madre y su bebé mientras le amamanta, una experiencia especial, singular e intensa.



### MAREO CINÉTICO

¿Por qué los viajes ocasionan mareos? ¿Qué medidas se pueden tomar para atenuar los efectos que producen? ¿Es verdad que leer los acrecienta?

El mareo es una sensación desagradable que afecta a ciertas personas al girar en repetidas ocasiones o inclinarse. Puede desencadenarse por viajar en coche, barco o avión.

El equilibrio se mantiene por la acción de diferentes sistemas, como la vista, el oído interno y el sistema formado por los huesos y músculos. Toda esta información es conducida hasta el cerebro.

El problema se debe a la sobreestimulación de esos pequeños órganos, que se encuentran en el oído interno, llamados canales semicirculares. La función de los canales es percibir los cambios de posición de la cabeza para mejorar el sentido del equilibrio.

Cuanto más intenso sea el movimiento, peor es el malestar. En casos leves sólo existe sensación de náuseas, pero cuando es más severo hay problemas de equilibrio, palidez, sudoración y hasta vómitos.

Es importante no leer, no mirar por las ventanillas y llevar una temperatura agradable.



SI QUIERE  
SABER MÁS

-www.cun.es  
-www.acunsa.es